

禅エッセイ

普遍なる癒しへの道

宮澤 幸正
Kosho Miyazawa



『Boon-gate』のPDF作品を ご覧いただく前に…

操作について

- ・作品の多くは「もくじ」のページで、進みたいページの項目を押せば、そのページまでジャンプし、また、ジャンプしたページのタイトルを押せば、目次のページに戻るように設定しております。
- ・直前に開いていたページに戻るには、画面上の「◀」ボタンで、直前に開いていたページに戻ります。

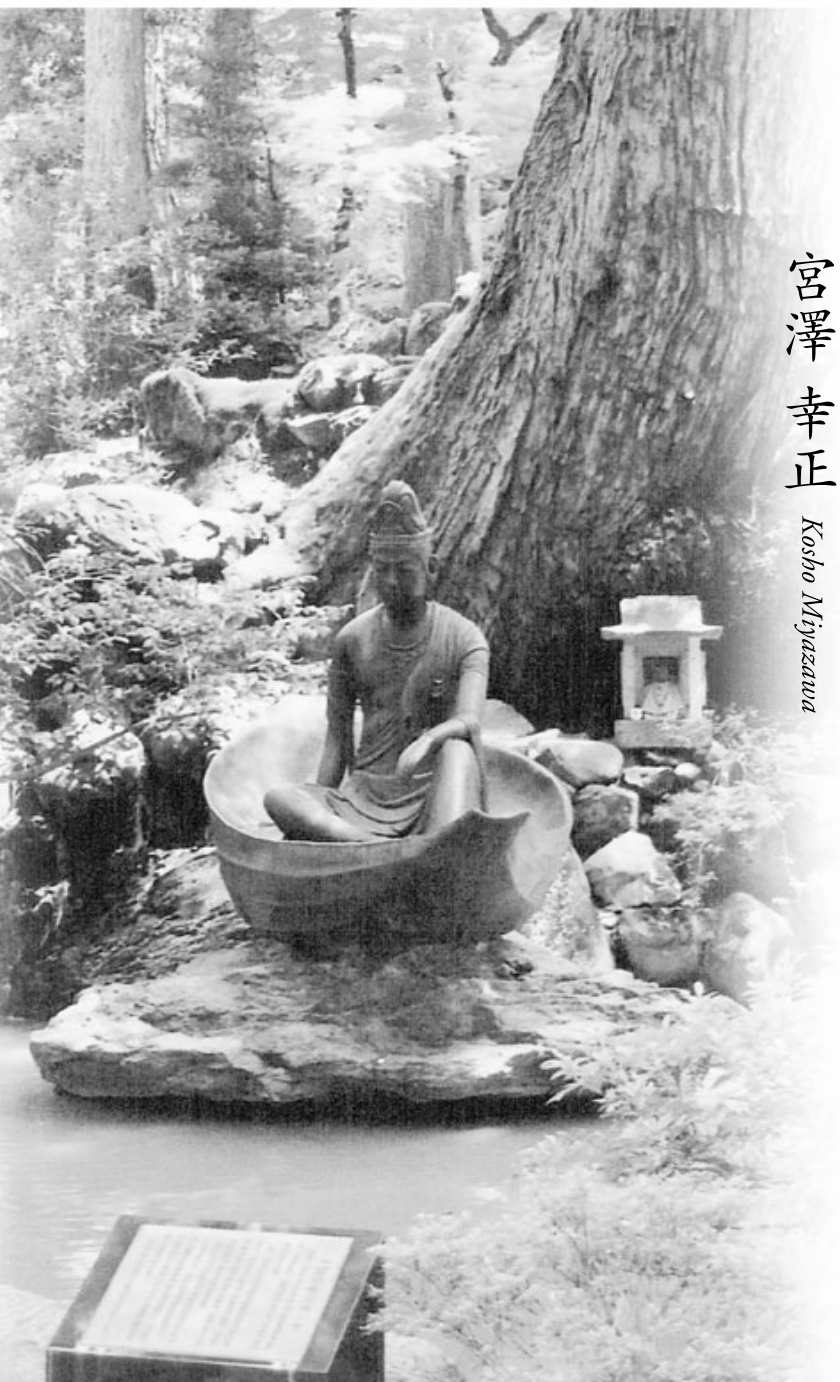
読み方いろいろ

- ・通常は画面の「倍率」が100%前後になっていますが、「倍率」を150%まで高めると文字が読みやすい大きさになります。
- ・通常は「見開きページ」で設定されていますが、「単一ページ」にすると読みやすく感じます。
- ・読み進めるときは、「十字キー」を使用すると手軽です。
- ・「サムネイル機能」を使用して読み進めると、2～3頁からとばし読みするのに便利です。
- ・頁を「回転」させることが可能です。地図などを拡大して見るときに便利です。

http://www.bungeisha.com/PDF_is/05-top1.html でPDF作品についての説明を致しております。ご参照ください。

口絵省略

本編はダウンロード時間短縮のため省略版でお届けしています。
途中省略なしの完全版をご希望の方は製品版をご「購読」ください。



禅エッセイ

普遍なる癒しへの道

宮澤 幸正 *Kosho Miyazawa*

文芸社

禅エッセイ
普遍なる癒しへの道

* 目次 *

道	………	4
發心	………	16
修行	………	22
菩提	………	26
涅槃	………	28
平等とは	………	30
映画『マトリックス』	………	34
近時参禅者多し	………	46
近時自殺者多し	………	52
恐怖とは	………	56
詩	………	58
後書き	………	60
【注釈】	………	66
【卷末資料】	………	68

道

人はあらゆる可能性を秘めて生まれてきている

だが、自分が何をしに生まれてきたか知る人は少ない

どのような人生を送りどのように死のうと、その人の自由であるが
それでは、その人に秘められた真の才能、生きる意味を

知らないままに死を迎える可能性が高い

ある人は、立派なマイホームを造ることを夢見て

そのために身を粉にして働き

お金をためてやっとの思いで完成させる

だが、予定どおりのものが出来上がって、満足するのだが

次の瞬間、えーとその先は……なぜか心は満たされない

ある人は、愛する人と出会い、周りからの祝福を受け結婚し

子供も生まれ幸せな家庭を築くことができた

でも何か足りない

夫を愛し、子供を愛し、自分の理想・夢を手に入れたはずなのに
何故か自分の心は満たされない

ある人は、仕事こそ命と励み、成功し、りっぱな地位・名誉・肩書
お金を手に入れたが、それを手に入れた瞬間、目的をはたしたが
何かが違う、自分の心は満たされない

ある人は、全てを征服し、何でも自分の思いどおりに手に入れ

自分の欲望は全て満たした

逆らうものは全て切り捨て、絶大な権力を手に入れた

次に欲しいものは不老不死の薬が欲しいと

あらゆる手段を講じても手に入れようとす

そんなものは、はじめからないにもかかわらず

自分の心を満たすことはできず、一生を終える

もし、あなたが、癌^{がん}で余命一年と宣告されたら

これまで大切にしてきた価値観は、もろくも崩壊する

では、一体自分が生まれてきた意味を知り

自分の本心から満足できるものは無いのか

それを知るには、命がけで探さなければならぬ

その答えは、「禪」の中に存在する

西^{せい}来^{らい}の祖^そ道^{どう}われ東^{とう}に伝^{でん}う

月に釣^つり雲^{うん}に耕^かして古^こ風^{ふう}を慕^もう

世^せ俗^{よく}の紅^{こう}塵^{じん}飛^とんで到^たらず

深^{ふか}山^{さん}雪^{ゆき}夜^や 草^{くさ}庵^{あん}の中^{なか}



永^{えい}平^{へい}広^{こう}録^{ろく}

道^{どう}元^{げん}禅^{ぜん}師^じ

コンクリートのかたまりの中に閉じ込められてはならない

それが、高層ビルであろうと

遊興にふける場であろうと

町中がコンクリートであろうと

我々は帰らなければならぬ所がある

自然の優しさの中へ

おのれを縛るおのれのこころの殻をぶち破り

こころを解き放てば

真の自由を勝ち取ることができる

心こそ、心迷わす心なり

心に心、心許すな

過去の歴史をたどればわかる

一見偉大だと思われた人がどんな死に方をしたか

常に、最高の生き方とは何か、と自己に問いかける必要がある

科学の世界は、ほんの表層しか明らかにしていない

全てのものがいかに生じ、いかに滅ぶか教えるものは

誰もいない

自分自身が、何のために生まれ、何で死んでいくのか

死んだらどうなるのか明らかにするものは、禅以外にないのである

この命題に取り組む時

知識の世界では到底太刀打ちできないことがわかる

自分自身で体得するしかないのである

人もし生いくること百年ひゃくとせならんとも

一切すべてのものいかに生おこ起り

いかに滅ほろぶるやを知るなくば

その生滅しょうめつのことわりを知りて

一日いちにち生いくるにもおよばざるなり

(※注1)

約二千五百年前に明らかにされた真実が

現在に脈々と生き続けるものが禅の世界である

法句經

釈尊しやくそん

途中省略

本編はダウンロード時間短縮のため省略版でお届けしています。
途中省略なしの完全版をご希望の方は製品版をご「購読」ください。

著者プロフィール

宮澤 幸正 (みやざわ こうしょう)

- 1960 (昭和35) 年 長崎県生まれ
1983 (昭和58) 年 法政大学法学部卒業
1984 (昭和59) 年 運輸省地方機関入省
1985 (昭和60) 年 地方県庁入庁
2001 (平成13) 年 『自宅のできる坐禅の心得』(金園社)
を読み一大発心し、坐禅に取り組む
広島県の坐禅道場に上山
正師と出会う
2002 (平成14) 年 生活保護に関する職務に携わり
老・病・貧をまのあたりに見る
2004 (平成16) 年 吉祥山 永平寺 上山
義母が逝き、死とは何かをまのあたりにする
2005 (平成17) 年 生死の一大因縁を解き明かすべく
ただひたすら坐禅修業は続く

禅エッセイ ^{ふへん} 普遍なる癒しへの道

2006年5月15日 電子出版発行

著 者 宮澤 幸正

発 行 者 瓜谷 綱延

発 行 所 株式会社文芸社

〒160-0022 東京都新宿区新宿1-10-1

電話 03-5369-3060 (編集)

03-5369-2299 (販売)

<http://www.boon-gate.com>

© Koshō Miyazawa 2006 Corded in Japan

ISBN4-286-01036-8

(文芸社発行の通常書籍(紙の本)については、全国書店でお尋ねいただくか、「文芸社ON-LINE」
サイト、<http://www.bungeisha.co.jp> を御参照ください。)

新 06.04.26 Y.H.